

Ośrodek Rekreacyjno-Wypoczynkowy Centrum FALA 1  
76-002 Łazy k/Mielna, ul. Gościnną 5  
www.fala1.pl      fala1@fala1.pl



Tomasz Żelisko - tel.: 669-055-744; e-mail: tomasz@fala1.pl  
Magdalena Wasz - tel.: 607-095-746; e-mail: magdalena@fala1.pl  
Laura Rymaszewska - tel. 791-603-404; e-mail: laura@fala1.pl

---

## **Menu Imprez**

**Cennik obowiązujący od 01 marca 2019**

Serdecznie Państwa zapraszamy  
do organizacji spotkań  
zarówno w gronie rodziny i przyjaciół,  
jak również  
w gronie pracowników i współpracowników w biznesie.

Z naszej szerokiej oferty menu mogą Państwo  
skomponować własną symfonię smaków.



## **Przystawki zimne, przekąski i dodatki**

Carpaccio wołowe z suszonymi pomidorami, rukolą, parmezanem i oliwą truflową	100g	15zł
Carpaccio z buraka z rukolą, miodem i octem balsamicznym	100g	6zł
Cykoria faszerowana kozim serem	100g	9zł
Cykoria faszerowana twarożkiem z orzechami	100g	9zł
Deska mięs pieczystych – schab, karkówka, boczek, pasztet	100g	12zł
Deska wędlin – szynka, boczek rolowany, salceson, kabanosy, salami	100g	12zł
Deska serów – kilka rodzajów serów, winogrona, orzechy, oliwki	100g	12zł
Deska ryb wędzonych – pstrąg, łosoś, halibut, węgorz, dorsz, szprot	100g	12zł
Dorsz w otulinie brzoskwiniowo - paprykowo - cebulowej	100g	12zł
Figi z szynką parmeńską z serem pleśniowym	100g	6zł
Galaretka z kurczaka (100g – porcja)	1porcja	8zł
Galaretka z łososia z warzywami (brokuły, papryka, kukurydza) (100g – porcja)	1porcja	8zł
Galaretka z nóżek wieprzowych (100g – porcja)	1porcja	8zł
Jaja faszerowane musem szczypiorkowym (1szt. / 2 połówki – porcja)	1porcja	5zł
Jaja faszerowane musem łososiowym (1szt. / 2 połówki – porcja)	1porcja	5zł
Jajko na plasterze pomidora z serem i sosem czosnkowym (1szt. / 2 połówki – porcja)	1porcja	5zł
Krucze babeczki nadziewane gorgonzolą i świeżym szpinakiem	100g	5zł
Krucze babeczki nadziewane wołowiną i sosem balsamicznym	100g	5zł
Ligawa wołowa z suszonymi pomidorami i piklami	100g	15zł
Łódeczki z pieczonego buraka nadziewane serem kozim i orzechami	100g	6zł
Melon z szynką parmeńską i serem typu greckiego polany olejem z orzeszków pinii	100g	10zł
Musze makaronowe faszerowane tuńczykiem i groszkiem cukrowym (3szt. – porcja)	1porcja	6zł
Musze makaronowe faszerowane wędzonym kurczakiem, kukurydza i ananasem (3szt. – porcja)	1porcja	6zł
Ozorki wieprzowe po polsku z musem chrzanowym	100g	6zł
Pieczarki faszerowane serem kozim na liściu botwinki	100g	6zł
Ptysie faszerowane łososiem z majonezem szczypiorkowym	100g	6zł
Roladki z tortilli z kurczakiem, sałatą i majonezem	100g	6zł





Roladki z tortilli z kremowym twarożkiem, wędzonym łososiem i rukolą	100g	6zł
Roladki z szynki z indyka z serkiem śmietankowym i świeżą kolendrą	100g	6zł
Roladki z cukinii i halibuta z rukolą	100g	6zł
Rolada szpinakowo - łososiowa	100g	12zł
Ruloniki szynkowe faszerowane szparagami i sosem tatarskim pod auszpikiem	100g	12zł
Różyczki z wędzonego łososia faszerowane mussem serowo-cytrynowym	100g	12zł
Schab faszerowany morelą w glazurze z miodu i musztardy	100g	12zł
Schab faszerowany mussem chrzanowym	100g	12zł
Sandacz lub szczupak faszerowany w całości finezyjnie podany pod auszpikiem (1szt. - 10 porcji)	1szt.	170zł
Śledź marynowany w przyprawach korzennych na placku ziemniaczanym z cebulką, olejem i koperkiem	100g	10zł
Śledź marynowany w oliwie z cebulką	100g	10zł
Śledź marynowany w żurawinie i czerwonym winie z cebulką	100g	10zł
Tatar ze śledzia podawany na łódeczce ziemniaczanej z cebulką i marynowaną papryką	100g	10zł
Tatar z łososia wędzonego i świeżego, z cebulką, grzybami i ogórkiem	100g	17zł
Tatar wołowy z tradycyjnymi dodatkami	100g	17zł
Wędzona pierś kaczka z sosem żurawinowym i skórką pomarańczy	100g	8zł
Zielone szparagi z szynką szwarczwaldzką i sosem holenderskim	100g	19zł
Zawijasy z ciasta francuskiego (brokuły, pieczarki, ser kozi, kabanosy)	100g	8zł
Chleb pszenny i razowy, bagietka, masło (bez ograniczeń)	1osoba	3zł
Stół staropolski - rolada z boczku pieczona (2kg), pasztet pieczony (2kg), własne wędzonki - kiełbasa (6kg), schab (3kg), baleron/szynka (3kg), boczek (2kg), ogórki kiszone i smalec w garncu, chleb okrągły duży	1szt	1300zł

## **Salatki**

Bukiet sałat z migdałami, kiełkami i prażonymi pestkami dyni z dodatkiem sosu vinegrette	100g	7zł
Marynaty - patison, ogórki, dynia, grzybki, cebulka, papryka, oliwki	100g	8zł
Mini szaszłyki z sera mozzarella i pomidorów koktajlowych z sosem bazyliowym (koreczki Caprese)	100g	8zł
Pomidory faszerowane sałatką jarzynową z majonezem	1szt	10zł





Tomasz Żelisko - tel.: 669-055-744; e-mail: tomasz@fala1.pl  
Magdalena Wasz - tel.: 607-095-746; e-mail: magdalena@fala1.pl  
Laura Rymaszewska - tel. 791-603-404; e-mail: laura@fala1.pl

Sałata rzymska z dresingiem cesarskim, parmezanem, grzankami i grillowaną pierśią kurczaka	100g	10zł
Sałatka Caprese z pomidorów i sera mozzarella z sosem bazyliowym	100g	10zł
Sałatka grecka z serem feta i oliwkami	100g	9zł
Sałatka hawajska z ryżem, majonezem, ananasem, kukurydzą i wędzonym kurczakiem	100g	8zł
Sałatka nicejska z zieloną fasolką szparagową, jajkiem, tuńczykiem i sosem vinegrette	100g	9zł
Sałatka staropolska z gotowanych warzyw z sosem majonezowym	100g	6zł
Sałatka ziemniaczana z cebulką, sosem majonezowym i chrustem z bekonu	100g	6zł
Sałatka z krewetkami koktajlowymi, awokado, pomidorkami koktajlowymi i sosem ziołowym	100g	10zł

### Zupy i kremy

Barszcz czerwony, czysty	200g	11zł
Flaczki wołowe z pieczywem	200g	11zł
Francuzka zupa cebulowa z grzanką z serem	200g	11zł
Kapuśniak z kiszanej kapusty	200g	11zł
Krem z borowików z grzankami	200g	11zł
Krem z brokułów z gruszką i serem gorgonzola	200g	11zł
Krem z dyni z grzankami czosnkowymi (w sezonie jesiennym)	200g	11zł
Krem z grochu z tostem i chipsem z bekonu	200g	11zł
Krem z kury z pieczoną wątróbką drobiową	200g	11zł
Krem z pieczonych pomidorów z pulpecikami łososiowymi	200g	11zł
Kwaśnica na baraninie i wędzonym boczku	200g	11zł
Rosół drobiowy z makaronem	200g	11zł
Tradycyjny rosół z pieczonym ziemniakiem i świeżym rozmarynem (danie serwowane)	200g	13zł
Węgierska zupa gulaszowa	200g	11zł
Zupa rybna z selerem naciowym i ostrą papryczką	200g	11zł
Zupa serowo - cebulowa z tostem i świeżą kolendrą	200g	11zł
Zupa solianka	200g	11zł
Żurek z jajkiem i kiełbasą	200g	11zł





### **Dania główne z drobiu**

Filet z kurczaka faszerowany szpinakiem z serem feta	180g	30zł
Filet z kurczaka grillowany podawany w sosie kurkowym	180g	30zł
Filet z kurczaka panierowany	200g	30zł
Kotlet de volaille z masłem i pietruszką	180g	30zł
Roladki z kurczaka z mozzarella, rukolą i suszonymi pomidorami na musie pomidorowo-bazyliowym	180g	30zł
Udka z kurczaka faszerowane pieczarkami w sosie śmietankowym	180g	30zł
Sznicel z indyka z musem z mango	180g	30zł
Kaczka pieczona z jabłkami podawana z żurawiną (1/4kaczki)	220g	35zł
Udo kacze duszone w herbacie i rumie	180g	35zł
Udo kacze w sosie porzeczkowym	180g	35zł

### **Dania główne z wieprzowiny**

Karczek wieprzowy pieczony z kapustą kiszoną pod pierzynką z majonezu	180g	30zł
Karkówka pieczona podawana z sosem śliwkowym oraz grillowaną cebulką, bekonem i pieczarką	180g	30zł
Kotlet schabowy panierowany	160g	30zł
Pieczona polędwica wieprzowa w kremowym sosie grzybowym	180g	30zł
Pikantny schab wieprzowy pieczony w boczku	180g	30zł
Polędwica wieprzowa z farszem pieczarkowo - porowym w cieście francuskim	180g	30zł
Polędwiczki wieprzowe w sosie myśliwskim z podgrzybków z rozmarynem	180g	30zł
Polędwiczki wieprzowe faszerowane szparagami z sosem pieczeniowym z nutą pomarańczy	180g	30zł
Schab wieprzowy grillowany z kostką w sosie jabłkowo - majerankowym	180g	30zł

### **Dania główne z cielęciny i wołowiny**

Kafta z wołowiny i kaszą orkiszową	180g	40zł
Kotleciki cielęce z serem pleśniowym, szpinakiem i suszonymi pomidorami	180g	40zł





Sztufada wołowa (mięso nadziewana boczkiem wieprzowym), pieczona	180g	40zł
Eskalopki cielęce w sosie śmietanowo-kaparowym z cebulką szarotką	180g	40zł
Zrazy zawijane faszerowane cebulką, papryką i ogórkiem kiszonym podawane w sosie pieczeniowym (2szt/porcję)	180g	40zł

### **Dania główne z ryb**

Dorsz filet panierowany podawany z częścią cytryny	180g	30zł
Flądra cała smażona podawana z częścią cytryny	180g	30zł
Halibut tusza smażony i opiekany w piecu	180g	30zł
Łosoś stek grillowany podawany w śmietanowym sosie koperkowym	150g	40zł
Pstrąg pieczony z masłem i cytryną	180g	30zł

### **Dania główne wegetariańskie**

Flaczki z boczniaków	180g	11zł
Grillowany camembert z karmelizowaną gruszką na sałatce z rukoli	180g	15zł
Grillowany melon na puree z batatów i toffu	180g	15zł
Kasza bulgur z warzywami i fasolką	180g	25zł
Kotlety brokułowe z kaszą jaglaną i makaronem pappardelle	180g	25zł
Kotlety jaglane z ciecierzycą i chipsem z jarmużu	180g	25zł
Pęczotto z borowików	180g	25zł
Sałatka z pieczonych batatów z ciecierzycą	180g	25zł
Tagiatelle z cukinii z grillowanymi boczniakami	180g	25zł
Wegańskie gołąbki z kapusty pekińskiej z grzybami leśnymi	180g	25zł

### **Dania grillowe**

Grillowane warzywa (papryka, cukinia, bakłażan)	150g	8zł
Kaszanka grillowana, pieczywo, sosy	150g	5zł
Karkówka wieprzowa grillowana, pieczywo, sosy	150g	13zł
Kiełbaska grillowana, pieczywo, sosy	150g	5zł
Pierś z kurczaka grillowana, pieczywo, sosy	150g	13zł





Pieczony ziemniak faszerowany twarożkiem	100g	5zł
Szaszłyk grillowany z kurczaka z sosem masłowo - orzechowym oraz sałatką z fasolki szparagowej	180g	13zł
Szaszłyk grillowany z wieprzowiny, słoniny, cebuli i papryki	180g	13zł
Grillowane plastry świeżego ananasa	1szt.	5zł
Ser wędzony (typu oscypek) grillowany podawany z żurawiną	150g	5zł

### **Dodatki do dań**

Do wyboru: ziemniaki z wody, ziemniaki puree, ziemniaki gratine, ziemniaki opiekane, kasza gryczana, ryż jaśminowy, kopytka, kluski śląskie, buraczki glazurowane, warzywa z wody, bukiet surówek, fasolka szparagowa	100g	5zł
---	------	-----

### **Menu dziecięce**

Rosół drobiowy z makaronem	100g	7zł
Zupa pomidorowa	100g	7zł
Kopytka z kwaśną śmietaną i brązowym cukrem	150g	15zł
Kopytka z sosem owocowym i płatkami migdałów	150g	15zł
Klopsiki z indyka podawane z kopytkami i warzywami, polane sosem pomidorowym	250g	18zł
Kawałki kurczaka panierowane podawane z frytkami i surówką	250g	18zł
Naleśniki z nutellą, bananami i bitą śmietaną	200g	12zł
Naleśniki z serkiem waniliowym i owocami	200g	12zł
Paluszki rybne podawane z frytkami i surówką	250g	15zł

### **Przystawki gorące i inne przekąski**

Bakłażan faszerowany mięsem i warzywami polany pikantnym sosem bazyliowo - pomidorowym	180g	19zł
Biała kiełbasa zapiekana w boczku	150g	8zł
Boef Strogonof podawany z pieczywem	200g	19zł
Camembert smażony w panierce podawany z żurawiną	150g	12zł
Cevapcici z sosem tzatzinki	150g	19zł





Golonka z kością i warzywami pieczona w piwie	200g	19zł
Kieszonki z ciasta francuskiego z mięsem mielonym wieprzowo-wołowym	150g	15zł
Krewetki królewskie w cieście filo z sosem słodko-pikantnym (3szt. - porcja)	1porcja	15zł
Krokiety z mięsem	100g	3zł
Pałki z kurczaka, pieczone	150g	12zł
Paszteciki drożdżowe ze szpinakiem i mozzarellą	100g	3zł
Paszteciki drożdżowe z pieczarkami	100g	3zł
Paszteciki drożdżowe z pieczarkami i serem żółtym	100g	3zł
Pierogowy mix - ruskie, z mięsem, z kapustą i grzybami (10szt. - porcja)	1porcja	12zł
Prosię pieczone całe, faszerowane kaszą z wątróbkami, podawane z jabłkami majerankowymi	~25kg	1200zł
Prosię pieczone całe, luzowane z kości, faszerowane polędwiczkami wieprzowymi, podawane z jabłkami majerankowymi	~30kg	1800zł
Pieczona szynka wieprzowa z nogą	~15kg	700zł
Roladki boczkowe ze śliwką (10szt. - porcja)	1porcja	12zł
Skrzydełka kurczaka pieczone na ostro (5szt. - porcja)	1porcja	12zł
Stateczki z cukini z kurczakiem i dzikim ryżem	150g	12zł
Udło z kurczaka, pieczone	150g	12zł
Żeberka w kapuście zasmażanej	150g	19zł

### **Bufet słodki i desery**

Puchar lodów z polewą czekoladową, migdałami i bitą śmietaną	120g	6zł
Puszyste Tiramisu na bazie Mascarpone i biszkoptów z nutą Amaretto	120g	6zł
Staropolska szarlotka z cynamonem, imbirem i miodem podana z kulką lodów waniliowych	120g	6zł
Ciasta porcjowane na paterach - 300g/osobę	1osoba	8zł
Owoce na paterach - 300g/osobę	1osoba	6zł
Fontanna wedlowskiej czekolady (3kg) serwowana z przygotowanymi owocami do fondue (6kg)	1szt	390zł







### **Napoje zimne i gorące, alkohole**

Soki owocowe - jabłkowy, pomarańczowy – (dzban) bez ograniczeń	1osoba	4zł
Woda niegazowana z cytryną – (dzban) bez ograniczeń	1osoba	2zł
Napoje gazowane Pepsi, Mirinda, 7-up – butelka 1L - bez ograniczeń	1osoba	6zł
Kawa w termosie, mleko w dzbanku – bez ograniczeń	1osoba	5zł
Herbata różne smaki, woda w warniku – bez ograniczeń	1osoba	5zł
Piwo Brok Export butelka / puszka	0,5L	5zł
Piwo Brok Sambor KEG	30L	300zł
Wino musujące – kieliszek 100ml	1osoba	3zł

### **Poprawiny + dodatki (m.in. sprzęt, dekoracja Sali)**

Śniadanie w formie bufetu szwedzkiego	1osoba	30zł
Poprawiny (reorganizacja dań z dnia poprzedniego, napoje zimne oraz gorące)	1osoba	15zł
Nocleg – Para Młodych (od piątku do poniedziałku)	3doby	gratis
Nocleg – goście weselni	1pokój / 1doba	wg cennika
Serwetki flizelinowe (białe)	1 osoba	gratis
Pokrowce na krzesła białe	1szt.	gratis
Szarfy na krzesła (ecru, złoty, srebrny, zielony, bordo, fiolet, róż)	1szt.	gratis
Ścianka za Parą Młodą (ścianka pikowana materiałowa / lustro)	1szt.	200zł
Czerwony dywan przed wejściem	1szt.	gratis
Lampy gazowe grzewcze przed wejściem do Sali	2szt.	200zł
Światła kolorowe led do dekoracji ścian, stołu	10szt.	gratis
Rzutnik multimedialny, ekran	1szt.	gratis

